



06ACC-03C

## EPREUVE ACCIDENT - CORRECTIONS

Durée : 45mn

### • **QUESTION N°1 :** (6 points)

L'apnée est une pratique de la plongée, en expansion.

- 1) Quels sont les risques spécifiques et inhérents à cette pratique ?
- 2) Quels en sont les moyens de prévention ?
- 3) Quels sont les risques spécifiques et inhérents à cette pratique ?

- 1) Syncope anoxique et noyade  
Syncope hypoglycémique (chasse prolongée) (2 pts)

- 2) Quels en sont les moyens de prévention ?

Syncope  
Pas d'hyperventilation  
Récupération de plusieurs minutes entre chaque apnée profonde  
Limitation de durée de l'apnée et de la séance  
Lestage adapté  
Bonne condition physique (2 pts)

- 3) Hypoglycémie suite froid et efforts physiques  
Limitation du temps de chasse, boisson sucrée à disposition, bouée de repos. (2 pts)

### • **QUESTION N°2 :** (4 points)

Un moniteur enseigne l'utilisation du gilet à ses 2 élèves futurs niveau N2 à 20 mètres de fond.

Il fait pour cela de nombreuses remontées.

Il sort de l'eau sans faire de paliers et au bout de quelques instants passés en surface il présente vertiges, nausées.

A votre avis de quel type d'accident s'agit-il ? (2 pts)

Vu le profil de la plongée il est fort probable que ce soit un accident de décompression même si, compte tenu des renseignements qui sont donnés ici, on ne peut pas écarter totalement un Barotraumatisme ou un ADD de l'oreille interne

Qu'aurait-il dû faire pour éviter cet accident ? (2 pts)

Il aurait dû :

Limiter le nombre de remontées à faire.

Eviter de faire des remontées complètes

Appliquer la procédure que l'on utilise lors des remontées rapides.

### • **QUESTION N°3 :** (6 points)

Un plongeur est remonté sur le bateau. Il présente une gêne à la respiration, des crachats sanglants, des difficultés à la marche,

A quel accident pensez-vous ? Quels sont les signes que vous recherchez vous permettant de confirmer le diagnostic et d'évaluer la gravité.

Comment traitez-vous l'accident sur le bateau ?

Expliquez pourquoi, puis donnez-en les signes généraux, pulmonaires et neurologiques. (4 pts)

Touche simultanément les trois fonctions vitales, ventilation, circulation, neurologique. Il peut-être de plus être extrêmement massif.

Signes Généraux :

Fatigue, Détresse cardio-circulatoire,

Signes Pulmonaires:

Détresse ou difficulté ventilatoire, toux et crachats sanguinolents (spumes), Emphysème sous-cutané, pneumothorax, emphysème du médiastin, douleurs thoraciques

Signes Neurologique:

Paralysie d'un hémicorps, trouble de la conscience,....

Recherche de signes d'un ADD associé.

Comment traitez-vous l'accident sur le bateau ? (2 pts)

Administration D'O2 : en inhalation à débit maximum,

Prise d'aspirine (500mgr),

Eau (si conscient)

Faire uriner si possible, prévention état de choc, rappel palanquées et alerte des secours pour une évacuation d'urgence vers un centre hyperbare.

Si oubli de l'O2 alors l'ensemble de la question est noté "zéro

## • **QUESTION N°4 :** (4 points)

Quelles précautions prendrez vous en tant qu'encadrant de plongeurs niveaux 1 afin de prévenir l'essoufflement ?

Avant la plongée (2 pts)

Contrôle matériel : lestage, combinaison (froid), détendeur

Condition physique, mal de mer

Pas d'effort avant (pour s'équiper ou rejoindre le site)

Choix des mises à l'eau (pas d'attente)

Déplacements sans courant, pose de lignes de vie

Déstresser : expliquer la plongée, visibilité et état de la mer

Pendant la plongée (2 pts)

Descente au mouillage

Contrôle ventilation et consommation

Pas d'effort

Pas de mouvements parasites

Équilibrage au gilet

Comportement rassurant : attentif

Se servir du relief

Adapter son palmage au niveau des élèves