

**EPREUVE D'ACCIDENTS - Durée : 45mn****• QUESTION 1****6 points**

- 1) Quels sont les facteurs favorisant l'essoufflement en plongée ? (2 points)
- 2) Quels conseils donneriez-vous à des débutants que vous emmèneriez plonger pour prévenir l'essoufflement ? (2 points)
- 3) Quels sont les symptômes que vous devez surveiller lors d'une plongée pour vous assurer qu'un des membres de votre palanquée ne fait pas un début d'essoufflement ? (2 points)

**• QUESTION 2****4 points**

Un moniteur enseigne l'utilisation du gilet à ses 2 élèves futurs niveau N2 à 20 mètres de fond.  
Il fait pour cela de nombreuses remontées.  
Il sort de l'eau sans faire de paliers et au bout de quelques instants passés en surface il présente vertiges, nausées.

- 1) A votre avis de quel type d'accident s'agit-il ? (2 points)
- 2) Qu'aurait-il dû faire pour éviter cet accident ? (2 points)

**• QUESTION 3****6 points**

- 1) Quels sont les accidents possibles qu'une manœuvre de Valsalva à la remontée peut provoquer? (2 points)
- 2) Donnez en les mécanismes. (4 points)

**• QUESTION 4****4 points**

En tant que guide de palanquée, quelles sont les précautions que vous prenez pour emmener un récent N2 dans l'espace lointain ?