



05ACC-12C

EPREUVE ACCIDENTS - CORRECTION

Durée : 45mn

• **QUESTION N°1 :** (6 points)

Au cours d'une plongée à 30 mètres, vous encadrez 2 niveaux 2 en exploration. Il y a du courant sur le site.

Quelles précautions prendrez-vous pour que cette plongée se déroule sans incident ? (1 point)

Quel type d'incident pouvez-vous rencontrer ? (1 point)

Expliquez le mécanisme de cet accident ? (1 point)

Symptômes? (1 point)

Conduite à tenir (2 points)

- Quelles précautions prendrez-vous pour que cette plongée se déroule sans incident ? (1 point)
 - S'assurer de la bonne condition physique des plongeurs
 - Partir contre le courant
 - Adapter sa vitesse au moins rapide
 - Être vigilant quant à l'apparition d'un essoufflement
 - Être vigilant quant à la consommation d'air des plongeurs
- Quel type d'incident pouvez-vous rencontrer ? (1 point)
 - Essoufflement
- Expliquez le mécanisme de cet accident ? (1 point)
 - Une mauvaise ventilation au niveau des poumons empêche une évacuation suffisante du CO₂ produit par l'organisme. En conséquence, le taux de CO₂ augmentant dans le sang, celui-ci induit un rythme respiratoire plus élevé (par le biais des chémorécepteurs) qui détériore encore la ventilation en la rendant superficielle. Cet accident évolue en cercle vicieux.
- Symptômes? (1 points)
 - Symptômes extérieurs : Fréquence respiratoire élevée (dégage bcp de bulles), agitation, panique, le plongeur cherche l'air et perd son détendeur. (+ parfois le signe conventionnel)
 - Symptômes individuels : maux de tête (uniquement dans l'intoxication exogène), respiration haletante, ne parvient pas reprendre sa respiration, détresse respiratoire.
- Conduite à tenir (2 points)
 - Assister la victime et la rassurer, lui faire cesser tout effort, insister sur l'expiration, la remonter (à 30 m, on remonte et on arrête la plongée), éventuellement lui passer sa réserve.
 - Sur le bateau, on installe dans un endroit bien ventilé ou on donne de l'oxygène.
 - Sur un essoufflement sévère, on proscrit toute plongée successive.

Si la remontée de la personne en difficulté n'est pas mentionnée, alors l'ensemble de la question en noté "zéro".

• **QUESTION N°2 :** (4 points)

Dans l'organisation de la plongée, quels sont les éléments susceptibles d'engendrer ou d'aggraver un accident de décompression et pourquoi ?

Avant la plongée (2 points)

Pas envie de plonger, méforme, froid

Mauvaise préparation de la décompression : systèmes de décompression différents, plus de 2 plongées par 24 h, Intervalle mal pris en compte, cumul des plongées (2 profondes le même jour, plongées 7j/7).

Site et conditions mal choisies : courant, vagues, houle, conditions stressantes (visibilité, conditions météo et embarcation ...)

Pendant la plongée (1 point)

Efforts, couple profondeur/temps

Mauvaise gestion de l'air

Après la plongée (1 point)

Efforts (remontée de l'ancre, conditions météo et embarcation inadaptée, sites de plongée ...)

• **QUESTION N°3 :** **(6 points)**

Un plongeur remonte sur le bateau et se plaint de vertiges.

Donner les hypothèses possibles.

Quelles questions posez-vous aux plongeurs ?

Comment réagissez-vous ?

Donner les hypothèses possibles.(2 points)

ADD cérébral, ADD de l'oreille interne, barotraumatisme de l'oreille interne, mal de mer.

Quelles questions posez-vous aux plongeurs ? (2 points)

Profil des plongées, incidents éventuels pendant la ou les plongées (descente et remontée, efforts au fond, courant, stress ...), problème d'équilibrage de l'oreille ou non, antécédents du plongeur et recherche de facteurs favorisants (fatigue, froid,...)

Comment réagissez-vous ? (2 points)

Conduite : Traiter l'accident potentiellement le plus grave. On ne peut se déterminer entre les différentes hypothèses.

Alerter le CROSS, préparer l'évacuation sanitaire, rappel des autres palanquées

Le mettre en position allongée, la surveiller.

Mise sous O2 en inhalation à débit maximum

Lui faire boire 1 litre d'eau en une heure

lui faire prendre 0,5 gramme d'aspirine si il est conscient et non allergique

Noter les paramètres de la plongée

Surveillance des autres membres de la palanquée

Si oubli de l'O2 alors l'ensemble de la question est noté "zéro".

QUESTION N°4 : (4 points)

Quelques minutes après avoir fait surface, un plongeur présente une forte douleur lombaire, un état de fatigue important, il ne parvient pas à uriner.

- a) Quel est cet accident?
- b) Quels sont son mécanisme et ses causes?

Accident de décompression. Il s'agit d'un accident neurologique médullaire. (1 point)

Mécanisme et cause: (3 points)

Mécanisme : Mauvaise désaturation en azote au niveau de la moelle épinière au niveau des lombaires
Dégazage anarchique local dans le tissu concerné.

Causes :

Non respect des vitesses et/ou paliers de décompression.

Effort important au fond

Plongées répétées, plongées YoYo, profils inversés ...

Si l'accident de décompression n'est pas nommé, l'ensemble de la question