

<b>EPREUVE D'ACCIDENTS - Correction - Durée : 45mn</b>
--

## • QUESTION 1

6 points

Après une plongée de 19 minutes à 38 mètres sur une épave, Pierre guide de palanquée remarque qu'un de ses plongeurs a un problème en sortant de l'eau. Richard se plaint d'une perte de sensibilité sur tout le côté gauche du corps.

Quel type d'accident Pierre peut-il suspecter ? (1 point)

Un ADD de type cérébral

Quelle conduite doit-il tenir ? (2 points)

Alerter le CROSS, préparer l'évacuation sanitaire, rappel des autres palanquées

Le mettre en position allongée, le surveiller.

Mise sous O2 en inhalation à débit maximum

Lui faire boire 1 litre d'eau en une heure

lui faire prendre 0,5 gramme d'aspirine si il est conscient et non allergique

Noter les paramètres de la plongée

Surveillance des autres membres de la palanquée

En tant que guide de palanquée quelles sont les précautions à prendre pour éviter ce type d'accident ? (3 points)

Pour le guide de palanquée, questionner les plongeurs sur le nombre de plongées à 40 m déjà faites,

Fatigue/stress ?

Matériels maîtrisés et entretenus,

Respect des tables et profil plongée,

Respect vitesse de remontée,

Respect paliers,

Pas d'efforts en plongée,

Attention au froid.

## • QUESTION 2

4 points

En tant que futur guide de palanquée, quelles sont les précautions que vous prenez pour prévenir la narcose chez un récent niveau 2 ?

Avant la plongée :

Pas de fatigue

Pas d'alcool

Expérience de la plongée

Explications de la plongée

Pendant la plongée :

Peu ou pas de courant

Pas de descente en pleine eau mais le long du mouillage, d'un tombant

Conditions de visibilité correcte

Pas de température froide

Temps d'exposition dans l'espace lointain réduit

Minimiser les efforts : lestage et gestion de la bouée

Contrôle de la consommation

### • **QUESTION 3**

**6 points**

L'apnée est une pratique de la plongée, en expansion.

a) Quels sont les risques spécifiques et inhérents à cette pratique ?

Syncope anoxique et noyade  
Syncope hypoglycémique (chasse prolongée)  
(2 points)

b) Quels en sont les moyens de prévention ?

Syncope  
Pas d'hyperventilation  
Récupération de plusieurs minutes entre chaque apnée profonde  
Limitation de durée de l'apnée et de la séance  
Lestage adapté  
Bonne condition physique  
  
Hypoglycémie suite froid et efforts physiques  
Limitation du temps de chasse, boisson sucrée à disposition, bouée de repos.  
(4 points)

### • **QUESTION 4**

**4 points**

Un plongeur niveau II de votre palanquée lors d'une plongée d'exploration dans l'espace lointain vous fait signe qu'il a froid.

a) Comment réagissez-vous ? (1 point)

Arrêt immédiat de la plongée, assistance probable pour remonter à bord, déséquiper, couvrir, mettre à l'abri, donner une boisson chaude sucrée non alcoolisée, et surveiller.

b) Citez les différents accidents où le froid est un facteur aggravant. Expliquez pourquoi  
(2 points)

Essoufflement, car augmentation de la consommation d'oxygène, de la production de CO<sub>2</sub>, attitude prostrée diminuant l'efficacité de la ventilation  
ADD car diminution des échanges gazeux alvéolaires

c) Quels sont les conseils que vous pouvez donner pour éviter d'avoir froid en plongée.

Alimentation, vêtements isothermiques adaptés, profondeur et durée de la plongée adaptées aux conditions du moment.

Fatigue. Après la plongée, vêtement chauds, bonne alimentation, etc... (1 point)