



05ACC-04C

EPREUVE ACCIDENTS - CORRECTION

Durée : 45mn

• QUESTION N°1 : (6 points)

En remontant sur le bateau, un plongeur perd l'équilibre. Après l'avoir aidé à se relever, vous constatez une persistance de ces troubles.

- a) Quels types d'accidents suspectez-vous ?
- b) Que faites vous ?
- c) Quelles questions posez-vous au plongeur pour étayer votre analyse ?

a) Le barotraumatisme de l'oreille interne ou accident de décompression de l'oreille interne. **1 point**

b) Conduite à adopter:
Procédure d'évacuation et de surveillance des autres plongeurs de la palanquée. O2 : en inhalation, au débit max, aspirine (500 mg max) Eau (1 litre en 1 heure). **2 points**

c) Questions sur ses paramètres de plongée,

Recherche d'un BT : a-t-il forcé à la descente (équilibre) , Existence d'une douleur ou non, sensation d'oreille bouchée ou non

Recherche d'un ADD, délais d'apparition après la sortie de l'eau. Autres signes neurologiques, nausées, vomissements, antécédents (physiologiques, gestion de la décompression). **3 points**

L'oubli de l'O2 implique la notation "zéro" à l'ensemble de la question sur 6 points.

• QUESTION N°2 : (4 points)

En tant que guide de palanquée, quelles sont les précautions que vous prenez pour emmener un récent N2 dans l'espace lointain ?

(Dangers : ADD, Narcose, Essoufflement .)

Avant la plongée. **1 point**

Déstresser : décrire la plongée,
conseils, expliquer le comportement en cas de courant : en surface et au fond
Vérifications : matériel : lestage, matériel adapté aux conditions de température de l'eau
état psychologique vis à vis de la plongée

Pendant la plongée. **2 points**

Pas de descente en pleine eau
Conditions de visibilité correctes
Déstresser (type de descente, attitude GP)
Vérifications : palmage, utilisation SSG (position plongeur)
Contrôle ventilation (descendre en regardant en AR) et manomètre
Contrôle comportement (attitude fébrile ...)
Temps d'exposition à 40 m réduit

Après la plongée. **1 point**

Faire raconter la plongée
Pas d'effort
Signaler toute anomalie
Pas d'avion ...

• **QUESTION N°3 :** **(6 points)**

Au cours d'une plongée à 30 mètres, vous encadrez 2 niveaux 2 en exploration. Il y a du courant sur le site.

- a) Quelles précautions prendrez-vous pour que cette plongée se déroule sans incident ?
 - b) Quel type d'incident pouvez-vous rencontrer ?
 - c) Expliquez le mécanisme de cet accident ?
 - d) Symptômes?
 - e) Conduite à tenir
- a) Quelles précautions prendrez-vous pour que cette plongée se déroule sans incident ? **1 point**
- S'assurer de la bonne condition physique des plongeurs
 - Partir contre le courant
 - Adapter sa vitesse au moins rapide
 - Être vigilant quant à l'apparition d'un essoufflement
 - Être vigilant quant à la consommation d'air des plongeurs
- b) Quel type d'incident pouvez-vous rencontrer ? **1 point**
- Essoufflement
- c) Expliquez le mécanisme de cet accident ? **1 point**
- Une mauvaise ventilation au niveau des poumons empêche une évacuation suffisante du CO₂ produit par l'organisme. En conséquence, le taux de CO₂ augmentant dans le sang, celui-ci induit un rythme respiratoire plus élevé (par le biais des chémorécepteurs) qui détériore encore la ventilation en la rendant superficielle. Cet accident évolue en cercle vicieux.
- d) Symptômes? **1 point**
- Symptômes extérieurs : Fréquence respiratoire élevée (dégage bcp de bulles), agitation, panique, le plongeur cherche l'air et perd son détendeur. (+ parfois le signe conventionnel)
 - Symptômes individuels : maux de tête (uniquement dans l'intoxication exogène), respiration haletante, ne parvient pas reprendre sa respiration, détresse respiratoire.
- e) Conduite à tenir **2 points**
- Assister la victime et la rassurer, lui faire cesser tout effort, insister sur l'expiration, la remonter (à 30 m, on remonte et on arrête la plongée), éventuellement lui passer sa réserve.
 - Sur le bateau, on installe dans un endroit bien ventilé ou on donne de l'oxygène.
 - Sur un essoufflement sévère, on proscriit toute plongée successive.

Si la remontée de la personne en difficulté n'est pas mentionnée, alors l'ensemble de la question en sera noté "zéro".

• **QUESTION N°4 :** **(4 points)**

- a) Quelles peuvent être les conséquences du froid en plongée?
 - b) Quels sont les moyens de prévention que vous pourriez donner aux plongeurs, en tant que guide de palanquée N4 ?
- a) Choc thermo-différentiel
Le refroidissement **1 point**
- b) Vérification de l'équipement; durée de la plongée; observation des attitudes et communication, conseils pour le choix de la combinaison en fonction du contexte, alimentation adaptée, pas d'alcool ...
Limitation de la durée d'immersion, faire signaler quand ils ont froid. **3 points**