



06ACC-04C

## EPREUVE ACCIDENT - CORRECTIONS

Durée : 45mn

### • QUESTION N°1 : (6 points)

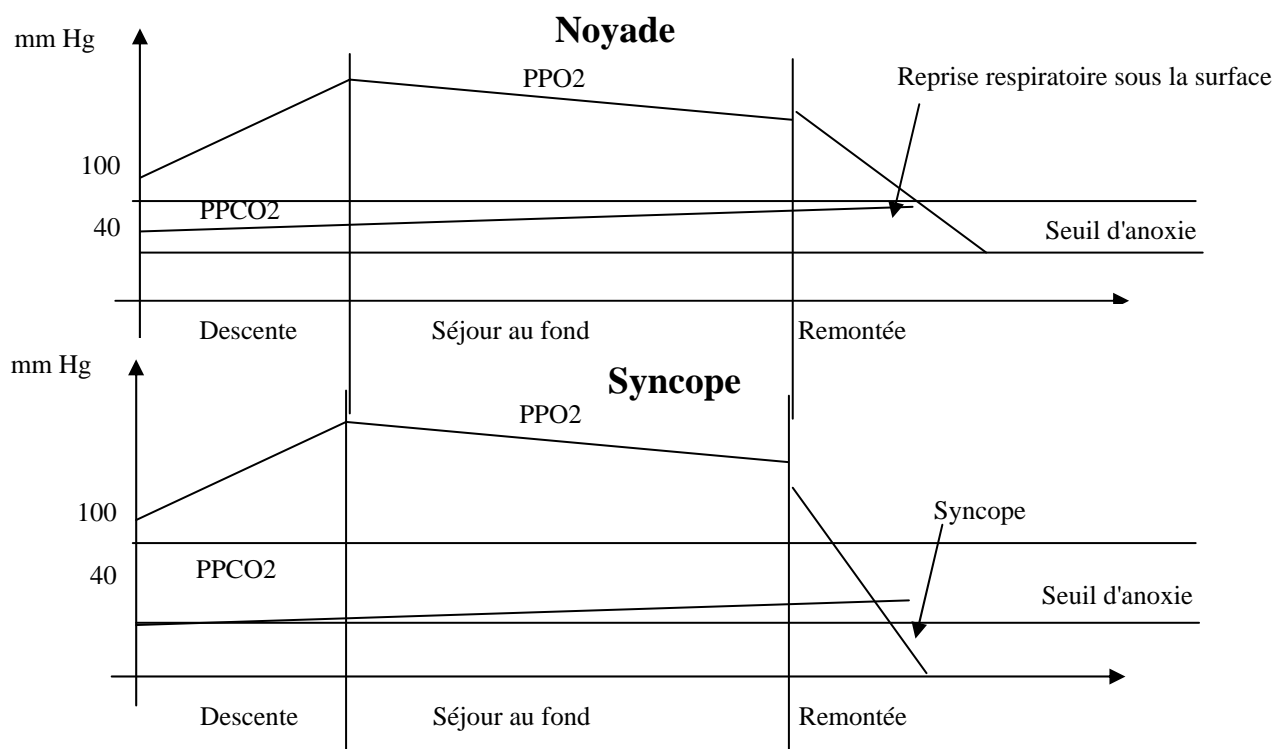
En vous appuyant sur les différents mécanismes, détailler les risques encourus par un plongeur en apnée.

- Hypercapnie  $\Rightarrow$  reprise respiratoire réflexe  $\Rightarrow$  noyade
- Taux d'O<sub>2</sub> trop faible  $\Rightarrow$  anoxie conduisant à la syncope.

Deux limites à prendre en considération :

- Pour le CO<sub>2</sub>, seuil au dessus duquel il y aura reprise respiratoire non volontaire.
- Pour l'O<sub>2</sub>, seuil en dessous duquel il ne faut pas tomber pour ne pas risquer l'anoxie.

Pour expliquer les mécanismes, privilégier ce type de graphique avec les explications associées.



Pourquoi l'hyperventilation peut-elle avoir des conséquences dangereuses ?

Chute PPCO<sub>2</sub> avant l'apnée  $\Rightarrow$  Retard du besoin d'inspirer (seuil d'alerte au niveau du bulbe).

Le temps d'apnée augmente.

Consommation d'O<sub>2</sub> et la PPCO<sub>2</sub> passe en dessous du seuil d'alerte.

$\Rightarrow$  Syncope. (cf. deuxième graphique)

### • QUESTION N°2 : (4 points)

30 minutes après la fin d'une plongée, un plongeur se plaint de fourmillements dans les membres inférieurs et a du mal à se tenir debout.

A quel accident pensez-vous ? (2 pts)

Ces signes neurologiques permettent d'évoquer un accident de décompression.

Dans ce cas nous pouvons penser à une atteinte du système nerveux de type médullaire.

Quelle sera votre attitude ? (2 pts)

Dans le même temps,

Mettre le plongeur sous inhalation d'O<sub>2</sub>, lui donner de l'aspirine (500 mg maximum) et lui faire boire de l'eau (max 1 litre en 1 heure)

Rappeler les palanquées encore dans l'eau,

Faire alerter les secours

Faire rappeler les palanquées.

Dans un second temps,

Surveiller le reste de la palanquée,

Relever les paramètres de plongée,

Rédiger la fiche d'accident

Informers les secours de toutes les évolutions et suivre leurs directives.

Revenir au lieu défini par le CROSS et donner toutes infos aux secours, qui décideront du meilleur moyen de rapatriement

Si pas d'O<sub>2</sub> à la totalité de la question

### • **QUESTION N°3 :** (6 points)

Quels sont les facteurs favorisant l'essoufflement en plongée (2 pts)

Efforts : matériel inadapté, technique insuffisante, conditions de plongée difficile, profondeur inadaptée, expérience insuffisante au vu de la plongée

Quels conseils donneriez-vous à des débutants que vous emmèneriez plonger pour prévenir l'essoufflement ? (2 pts)

- Éviter le surlestage
- Vérification du matériel (combinaison, stab
- Bouteille ouverte,
- détendeur en état de fonctionnement.
- Pas d'essoufflement avant de descendre.
- Veiller à la gestion du SSG tout au long de la plongée
- Minimiser les efforts au fond
- Forcer sur l'expiration.
- Se protéger du froid (bonne combinaison, régime alimentaire adapté, ...).
- Vérifier la pression..
- 

Quels sont les symptômes que vous devez surveiller lors d'une plongée pour vous assurer qu'un des membres de votre palanquée ne fait pas un début d'essoufflement ? (2 pts)

- Augmentation du rythme ventilatoire (chapelet de bulles et bruit du mécanisme du détendeur).
- Gestes parasites.

### • **QUESTION N°4 :** (4 points)

Quelles peuvent être les conséquences du froid en plongée?

Quels sont les moyens de prévention que vous pourriez donner aux plongeurs, en tant que guide de palanquée N4 ?

Quelles peuvent être les conséquences du froid en plongée? (1 pt)

Choc thermo-différentiel, Le refroidissement

Quels sont les moyens de prévention que vous donneriez aux plongeurs, en tant que guide de palanquée N4? (3 pts)

Vérification de l'équipement; durée de la plongée; observation des attitudes et communication, conseils pour le choix de la combinaison en fonction du contexte, alimentation adaptée, pas d'alcool ...

Limitation de la durée d'immersion, faire signaler quand ils ont froid