

Question 1 (6 points)

- ❖ organisation de la plongée (2 points)
 - pas d'effort avant (pour s'équiper ou rejoindre le site)
 - choix des mises à l'eau (pas d'attente)
 - déplacements sans courant
 - conseils et contrôle avant et pendant la plongée
- ❖ matériel (2 points)
 - vérifier le détendeur
 - mano réserve
 - lestage adapté
 - équilibrage au gilet
- ❖ technique (2 points)
 - ventilation continue (insister sur expiration)
 - palmage régulier (plus ample que rapide)
 - pas de mouvements parasites
 - contrôle de l'essoufflement (apnée expiratoire 3 secondes)

Question 2 (7 points)

- a) Accident de décompression. Il s'agit d'un accident médulaire typique. (2 points)
- b) Mécanisme et cause: Mauvaise désaturation de la moëlle épinière au niveau des lombaires et expliquer pourquoi . (5 points)

Question 3 (7 points)

Lors d'une remontée, je surveille

- gestion de la décompression (2 points)
- les différentes vitesses de remontée (2 points)
- la respiration, rythme et quantité (bulles) (1 point)
- pas de vasalva - gestion du gilet et attitude (1 point)
- tour d'horizon - stabilisation au palier (1 point)