



05ACC-05

EPREUVE ACCIDENTS

Durée : 45mn

• **QUESTION N°1 :** (6 points)

Au retour d'une plongée à 40 mètres dans le courant, vous remarquez un plongeur qui paraît très fatigué et qui a du mal à se tenir debout.

En le questionnant, vous apprenez qu'il a respecté la vitesse de remontée et ses paliers mais qu'il a effectué un long trajet la veille et s'est couché tard.

Quel accident suspectez vous ? **1 point**

Quelle conduite adoptez vous ? **2 points**

Quelles sont la ou les erreurs commises ? **1 point**

Quels sont les facteurs favorisant l'ADD que vous connaissez ? **2 points**

• **QUESTION N°2 :** (4 points)

Lors d'une plongée dans l'espace lointain, un plongeur présente un essoufflement :

Quels accidents peuvent en découler ? **1 point**

En déduire la conduite de palanquée, quelles précautions prendriez-vous pour éviter la survenue de l'essoufflement ? **3 points**

• **QUESTION N°3 :** (6 points)

En vous appuyant sur les différents mécanismes, détailler les risques encourus par un plongeur en apnée.

4 points

Pourquoi l'hyperventilation peut-elle avoir des conséquences dangereuses ?

2 points

• **QUESTION N°4 :** (4 points)

Un plongeur niveau II de votre palanquée lors d'une plongée d'exploration dans l'espace lointain vous fait signe qu'il a froid.

Manifestement, ce plongeur avait froid depuis déjà un certain temps.

a) Comment réagissez-vous ? **1 point**

b) Citez les différents accidents où le froid est un facteur aggravant. Expliquez pourquoi ? **2 points**

c) Quels sont les conseils que vous pouvez donner pour éviter d'avoir froid en plongée. **1 point**