EXAMEN CAPACITAIRE - THEORIE REGIONALE ANTICIPEE
CTR Bretagne & Pays de la Loire - 5 avril 2008

EPREUVE D'ACCIDENTS - Corrections

08-ACC-02C

• QUESTION 1 — 6 points

Au cours d'une plongée à 30 mètres, vous encadrez 2 niveau 2 en exploration. Il y a du courant sur le site.

- Quelles précautions prendrez-vous pour que cette plongée se déroule sans incident ? (1 point)
- Quel type d'incident pouvez-vous rencontrer ? (1 point)
- Expliquez le mécanisme de cet accident ? (1 point)
- Symptômes? (1 point)
- Conduite à tenir (2 points)

- *Quelles précautions prendrez-vous pour que cette plongée se déroule sans incident ? (1 point)*

- *S'assurer de la bonne condition physique des plongeurs*
- *Partir contre le courant*
- *Adapter sa vitesse au moins rapide*
- *Être vigilant quant à l'apparition d'un essoufflement*
- *Être vigilant quant à la consommation d'air des plongeurs*

- *Quel type d'incident pouvez-vous rencontrer ? (1 point)*

- *Essoufflement*

- *Expliquez le mécanisme de cet accident ? (1 point)*

- *Une mauvaise ventilation au niveau des poumons empêche une évacuation suffisante du CO2 produit par l'organisme. En conséquence, le taux de CO2 augmentant dans le sang, celui-ci induit un rythme respiratoire plus élevé (par le biais des chémorécepteurs) qui détériore encore la ventilation en la rendant superficielle. Cet accident évolue en cercle vicieux.*

- *Symptômes? (1 point)*

- *Symptômes extérieurs : Fréquence respiratoire élevée (dégage bcp de bulles), agitation, panique, le plongeur cherche l'air et perd son détendeur. (+ parfois le signe conventionnel)*
- *Symptômes individuels : maux de tête, respiration haletante, ne parvient pas reprendre sa respiration, détresse respiratoire.*

- *Conduite à tenir (2 points)*
- *Assister la victime et la rassurer, lui faire cesser tout effort, insister sur l'expiration, la remonter (à 30 m, on remonte et on arrête la plongée), éventuellement lui passer sa réserve.*
- *Sur le bateau, on installe dans un endroit bien ventilé ou on donne de l'oxygène.*
- *Sur un essoufflement sévère, on proscrit toute plongée successive.*

Si la remontée de la personne en difficulté n'est pas mentionnée, alors l'ensemble de la question en noté "zéro".

• QUESTION 2 — 4 points

Quelles sont les circonstances d'apparition des accidents de décompression, leur prévention et bonnes pratiques associées ? (2 points)

- Non respect des procédures de décompression. (vitesse de remontée, paliers)
- Montée en altitude ou prendre l'avion après une plongée.
- Apnée après une plongée.

Facteurs favorisants :

Fatigue, froid, efforts (au fond ou après la plongée), essoufflement, stress, obésité, âge, Plongées successives ou yo-yo, Couple profondeur/temps

Prévention/bonnes pratiques :
(2 points)

- Respecter les procédures de décompression et la vitesse de remontée.
- Être en forme physiquement et mentalement.
- Avoir envie de plonger.
- Allongement de la durée du palier à 3 mètres en cas d'efforts intenses au fond**.**
- pas de yoyo
- pas de répétitives
- 1 journée sans plongée tous les 5 jours
- …

• QUESTION 3 **6 points**

Plongeur Niveau IV, vous emmenez en exploration des plongeurs Niveau II qui découvrent la zone des 40 mètres.

Quelles sont les difficultés que vos plongeurs peuvent rencontrer ?
Quelles précautions prenez-vous dans l'eau pour que la plongée se déroule sans incidents ?

Prévention Narcose
Pas de descente en pleine eau mais le long du mouillage, d'un tombant
Pas de descente rapide
Conditions de visibilité correcte
Pas de température froide
Temps d'exposition dans l'espace lointain réduit
Minimiser les efforts : lestage et gestion de la bouée
Contrôle de la consommation (2 points)

Prévention ADD en plus :
Couple profondeur temps
Respect des modes de décompression (d'une plongée sur l'autre dans la journée, dans la palanquée)
Pas de yoyo … (2 points)

Prévention froid en plus
Combinaison adaptée
Durée de la plongée (1 point)

Prévention essoufflement
Matériel en bon état, lestage, ventilation adaptée (1 point)

• QUESTION 4 **4 points**

Un plongeur arrive en surface, gilet gonflé. Il est inconscient.

1) Que suspectez-vous ? Que faites-vous ? (2 points)

Une Surpression Pulmonaire.
Récupération, LVAS, mise sous O2 immédiate en inhalation à débit max, mise en PLS, Alerte du CROSS et évacuation immédiate vers l'hôpital avec alerte du caisson afin d'effectuer une surveillance d'éventuels symptômes de décompression.

2) Pourquoi administre-t-on de l'oxygène lors d'une surpression pulmonaire ? (2 points)

Du fait du passage de sang dans les poumons, les échanges gazeux seront perturbés. Il faut donc approvisionner les cellules, ce qui peut être réalisé par une augmentation de la PpO2 dans le mélange ventilé.