



05ACC-11C

## EPREUVE ACCIDENTS - CORRECTION

Durée : 45mn

### • **QUESTION N°1 :** (6 points)

Quels sont les signes d'alerte vous indiquant un début de narcose

\* Pour vous

\* Pour vos élèves, vous êtes Guide de palanquée

En tant que guide de palanquée, quelles précautions peut-on prendre pour prévenir cet accident ?

a) Conséquences de la narcose ? (3 points)

Signes annonciateurs d'une narcose :

Sensation de bien être ou anxiété, diminution de l'efficacité intellectuelle, sensibilité accrue aux bruits, image transformée ...

Elèves : réactions inadaptées, lentes, non réponse aux signes, regard fixe.

b) En tant que Guide de palanquée, quelles précautions peut-on prendre pour prévenir cet accident ? (3 points)

Expérience de la plongée,

Conditions de plongée : visibilité correcte, température bonne, pas de courant, matériel adapté, le long d'un tombant,

Descente sans effort, équilibrage progressif

Retournement progressif.

Eviter la descente rapide ....

### • **QUESTION N°2 :** (4 points)

Quelles précautions prendrez vous en tant qu'encadrant de plongeurs niveaux 1 afin de prévenir l'essoufflement ?

Avant la plongée (2 points)

Contrôle matériel : lestage, combinaison (froid), détendeur

Condition physique, mal de mer

pas d'effort avant (pour s'équiper ou rejoindre le site)

choix des mises à l'eau (pas d'attente)

déplacements sans courant, pose de lignes de vie

Déstresser : expliquer la plongée, visibilité et état de la mer

Pendant la plongée (2 points)

Descente au mouillage

Contrôle ventilation et consommation

Pas d'effort

pas de mouvements parasites

équilibrage au gilet

Comportement rassurant : attentif

Se servir du relief

Adapter son palmage au niveau des élèves

• **QUESTION N°3 :**      **(6 points)**

a) Quels sont les accidents possibles qu'une manœuvre de Valsalva à la remontée peut provoquer?

Surpression pulmonaire, ADD, Barotraumatisme de l'oreille. (2 points)

b) Donnez en les mécanismes. (4 points)

SP : Blocage expiratoire dans les derniers mètres.

ADD : Mauvaise élimination ventilatoires de l'azote par hyperpression thoracique (augmentation de la PAbs dans les poumons, donc de la PPN<sub>2</sub>, donc diminution de l'évacuation de l'azote en excès).

Risque d'ouverture du foramen ovale par hyperpression thoracique.

Barotraumatisme de l'oreille moyenne: Surpression dans l'oreille moyenne..

*Si oubli du risque de SP, alors l'ensemble de la question est noté "zéro".*

• **QUESTION N°4 :**      **(4 points)**

30 minutes après la fin d'une plongée, un plongeur se plaint de fourmillements dans les membres inférieurs et a du mal à se tenir debout.

A quel accident pensez-vous ? (2 points)

Ces signes neurologiques permettent d'évoquer un accident de décompression.

Dans ce cas nous pouvons penser à une atteinte du système nerveux de type médullaire.

Quelle sera votre attitude ? (2 points)

Dans le même temps,

mettre le plongeur sous inhalation d'O<sub>2</sub>, lui donner de l'aspirine (500 mg maximum) et lui faire boire de l'eau (max 1 litre en 1 heure)

rappeler les palanquées encore dans l'eau,

Faire alerter les secours

Faire rappeler les palanquées.

Dans un second temps,

surveiller le reste de la palanquée,

relever les paramètres de plongée,

rédiger la fiche d'accident

Informar les secours de toutes les évolutions et suivre leurs directives.

Revenir au lieu défini par le CROSS et donner toutes infos aux secours, qui décideront du meilleur moyen de rapatriement

*Si pas d'O<sub>2</sub> à la totalité de la question*