



EXAMEN CAPACITAIRE THEORIE REGIONALE ANTICIPEE CTR Bretagne & Pays de la Loire

21 Avril 2001

ACC13C

CORRECTION EPREUVE D'ACCIDENTS

QUESTION N°1: (6 points)

Un plongeur remonte sur le bateau et se plaint de vertiges.

Donner les hypothèses possibles. (2 points)

- **ADD, accident de décompression de l'oreille interne, surpression pulmonaire, vertige alternobarique, barotraumatisme de l'oreille interne. (Mal de mer).**

Quelles questions posez-vous au plongeur ? (2 points)

- **Profil de plongée, incidents éventuels pendant la plongée (descente et remontée), antécédents,....**

Comment réagissez-vous ? (2 points)

- **Bilan, oxygène, alerte, rappel des plongeurs et évacuation.**

Si oubli de l'O2 alors l'ensemble de la question est noté "zéro".

QUESTION N°2 (6 points)

Au cours d'une plongée à 30 mètres, vous encadrez 2 niveau 2 en exploration. Il y a du courant sur le site.

- Quelles précautions prendrez-vous pour que cette plongée se déroule sans incident ? (1 points)
 - **S'assurer de la bonne condition physique des plongeurs**
 - **Partir contre le courant**
 - **Adapter sa vitesse au moins rapide**
 - **Être vigilant quant à l'apparition d'un essoufflement**
 - **Être vigilant quant à la consommation d'air des plongeurs**
- Quel type d'incident pouvez-vous rencontrer ? (1 point)
 - **Essoufflement**
- Expliquez le mécanisme de cet accident ? (1 point)
 - **Une mauvaise ventilation au niveau des poumons empêche une évacuation suffisante du CO2 produit par l'organisme. En conséquence, le taux de CO2 augmentant dans le sang, celui-ci induit un rythme respiratoire plus élevé (par le biais des chémorécepteurs) qui détériore encore la ventilation en la rendant superficielle. Cet accident évolue en cercle vicieux.**
- Symptômes? (1 points)
 - **Symptômes extérieurs : Fréquence respiratoire élevée (dégage bcp de bulles), agitation, panique, le plongeur cherche l'air et perd son détendeur. (+ parfois le signe conventionnel)**
 - **Symptômes individuels : maux de tête (uniquement dans l'intoxication exogène), respiration haletante, ne parvient pas reprendre sa respiration, détresse respiratoire.**

- Conduite à tenir (2 points)
- **Assister la victime et la rassurer, lui faire cesser tout effort, insister sur l'expiration, la remonter (à 30 m, on remonte et on arrête la plongée), éventuellement lui passer sa réserve.**
- **Sur le bateau, on installe dans un endroit bien ventilé ou on donne de l'oxygène.**
- **Sur un essoufflement sévère, on proscriit toute plongée successive.**

Si la remontée de la personne en difficulté n'est pas mentionnée, alors l'ensemble de la question en noté "zéro".

QUESTION N°3 (4 points)

Un moniteur enseigne l'utilisation du gilet à ses 4 élèves futurs niveau N2 à 20 mètres de fond. Il doit pour cela faire de nombreuses remontées pendant une période d'environ 20 minutes. Il sort de l'eau sans faire de paliers et au bout de quelques instants passés en surface il présente différents symptômes d'accidents.

A votre avis de quel type d'accident s'agit-il ? (1 point)

Vu le profil de la plongée il est fort probable que ce soit un accident de décompression même si, compte-tenu des renseignements qui sont donnés ici, on ne peut pas écarter totalement un barotraumatisme (surpression pulmonaire) ayant eu lieu lors de la dernière remontée.

Qu'aurait-il dû faire pour éviter cet accident ? (3 points)

Il aurait dû :

Limiter le nombre de remontées à faire.

Appliquer la procédure que l'on utilise lors des remontées rapides.

Si l'accident de décompression n'est pas mentionné, alors l'ensemble de la question est noté "zéro".

QUESTION N°4 (4 points)

a) Comment réagissez-vous ? (1 points)

Arrêt immédiat de la plongée, déséquiper, couvrir, mettre à l'abri et surveiller.

b) Citez les différents accidents où le froid est un facteur aggravant. Expliquez pourquoi ?
Essoufflement, car augmentation de la consommation d'oxygène.

ADD car la production de CO2 favorise l'apparition de micro bulles et la circulation est perturbée.

(éventuellement aussi l'apnée).(2 points)

c) Quels sont les conseils que vous pouvez donner pour éviter d'avoir froid en plongée.

Alimentation, vêtements isothermiques adaptés, profondeur et durée de la plongée adaptées aux conditions du moment. Fatigue. Après la plongée, vêtement chauds, bonne alimentation, etc...(1 points)