



05ACC-02C

EPREUVE ACCIDENTS - CORRECTION

Durée : 45mn

• **QUESTION N°1 :** (6 points)

- 1) - Permet une élimination plus rapide du gaz inerte azote, celui-ci quittant la bulle en fonction du gradient de pression partielle intra / extrabulles.
- Permet un meilleur rétablissement de la PaO₂ dans les tissus mal ou non vascularisés en aval de la bulle.
(2 points)

- 2) Les bulles se comportent comme des corps étrangers contre lesquels une réaction de défense s'organise
formation d'une couche protidique lipidique
adhésion de plaquettes sanguines
formation d'une coque qui freine les échanges gazeux
conséquences

La lésion évolue pour son propre compte : maladie de décompression
gène l'élimination du gaz par voie sanguine,
gène les échanges hémato-tissulaires pour l'O₂ et l'évacuation du CO₂,
Réaction à distance : CIVD, détresse cardio circulatoire.

(4 points)

• **QUESTION N°2 :** (4 points)

Un essoufflement conduit à une ventilation inefficace dans le volume de réserve inspiratoire.. Il en résulte une augmentation importante du CO₂ dans l'air alvéolaire et une asphyxie.
Cette situation en plongée est génératrice de plusieurs accidents.
Panique et surpression pulmonaire (par blocage expiratoire) due à la sensation d'asphyxie
un accident de décompression à la suite d'une remontée trop rapide et de perturbations des échanges gazeux
Narcose favorisée par l'hypercapnie.

• **QUESTION N°3 :** (6 points)

- 1) Conséquences de la narcose ? (3 points)

Signes annonciateurs d'une narcose :

Sensation de bien être ou anxiété, diminution de l'efficacité intellectuelle, sensibilité accrue aux bruits, image transformée ...

Elèves : réactions inadéquates, lentes, non réponse aux signes, regard fixe.

- 2) En tant que Guide de palanquée, quelles précautions peut-on prendre pour prévenir cet accident ? (3 points)

Expérience de la plongée,

Conditions de plongée : visibilité correcte, température bonne, pas de courant, matériel adapté, le long d'un tombant,

Descente sans effort, équilibrage progressif

Retournement progressif.

Eviter la descente rapide

• **QUESTION N°4 :** (4 points)

Après un exercice d'assistance à 20 mètres un des plongeurs d'une palanquée se retrouve légèrement essoufflé en surface, il présente une petite toux sèche et une douleur thoracique droite.

- 1) Quel type d'accident suspectez-vous ?
- 2) Quelle cause due aux conditions de plongée pouvez-vous identifier ?
- 3) Conduite à tenir ?

Surpression pulmonaire (1 point)
Quelle cause due aux conditions de plongée pouvez-vous identifier ? (1 point)
Mauvaise expiration à la remontée, manque de technique, poumon ballast pour contrôler la remontée etc...
Conduite à tenir ? (2 points)
Oxygène normobare, en inhalation au débit max, aspirine à 500 mg, Eau par petites quantités
Alerter le CROSS et évacuation d'urgence, rappel des plongeurs, fiche d'évacuation...

Si oubli de l'O2 ou de la SP, alors l'ensemble de la question est noté "zéro".