

<b>EPREUVE D'ACCIDENTS - Correction - Durée : 45mn</b>
--

## • QUESTION 1

6 points

Quel est l'accident que risquent principalement les N1 dans la zone des 10 m à la remontée?  
 Quel comportement devez-vous avoir en tant que guide de palanquée pour l'éviter ?  
 Expliquez les mécanismes de cet accident.  
 Comment réagissez-vous lors de cet accident au retour sur le bateau?

Surpression pulmonaire

1 point

Comportement du chef de palanquée :

Proximité du stagiaire pour pouvoir intervenir.

Surveillance de la ventilation du plongeur.

Remontée sur un pendeur ou le mouillage.

Lors du briefing d'avant plongée, rappeler au plongeur qu'il doit expirer à la remontée.

1 point

Mécanisme :

A la remontée, le volume d'air à l'intérieur des poumons va se détendre du fait de la loi de Mariotte. Si cet air n'est pas évacué par le nez ou la bouche, il y a risque de distension des alvéoles et passage d'air dans la circulation.

1 point

CAT :

Administration d'O<sub>2</sub> : à débit max. , prise d'aspirine (<500mg), eau (si conscient) prévention détresse cardio-circulatoire, rappel des autres palanquées et alerte des secours pour une évacuation d'urgence vers un centre hyperbare

1 point

## • QUESTION 2

4 points

Lors d'une plongée dans l'espace lointain, que surveilleriez vous particulièrement lors de la remontée des plongeurs de votre palanquée, pour prévenir tout accident ?

Lors d'une remontée, je surveille

Vitesse de remontée et régularité,

Adéquation avec le système de décompression

Respect des consignes données avant la plongée

Cohésion de la palanquée

La ventilation, rythme et quantité (bulles) & la consommation

Pas de Valsalva - Pas de poumon ballast

Gestion du gilet et attitude

Tour d'horizon et stabilisation au palier

## • QUESTION 3

6 points

Un plongeur de votre palanquée au retour à bord, reste prostré à l'arrière du bateau. Il a déjà plongé ce matin à 40 m, et cet après-midi, vous êtes descendus à 42 m à nouveau. Lors de cette deuxième plongée, une forte houle et un courant important ont perturbé les paliers.

Quel accident suspectez-vous ?

Quelles erreurs éventuelles ont été commises et qu'aurait-il fallu faire pour éviter cet accident ?

Quel accident suspectez-vous ? (1 point)

Accident de décompression

Quelles erreurs éventuelles ont été commises et qu'aurait-il fallu faire pour éviter cet accident?  
(5 points)

Deuxième plongée profonde de la journée (avec paliers).

Conditions aléatoires de réalisation de ces paliers (conditions météo, plus risque de Valsalva pendant le palier, consommation accrue du fait du courant, problème du stock d'air éventuellement)

Augmenter l'intervalle entre les deux plongées.

Réaliser la seconde plongée dans l'espace médian.

Si les conditions météo sont difficiles, éviter les plongées à paliers.

Si l'accident de décompression n'est pas mentionné l'ensemble de la question est noté "zéro".

## • **QUESTION 4**

**4 points**

Décrivez succinctement les caractéristiques des accidents toxiques liés à l'oxygène.

Quelles sont les conditions de pratique susceptibles d'augmenter leurs apparitions?

**CORRECTION :**

Effet Lorrain-Smith ou toxicité pulmonaire : 2 points

Concerne les caissons hyperbares ou les plongeurs professionnels.

Lésions par brûlures au niveau des alvéoles.

Respiration pendant au moins 3h d'un mélange dont  $PPO_2 > 0,5b$ .

Effet Paul Bert ou toxicité neurologique : 2 points

Concerne le plongeur sportif, et plongée mélanges.

Respiration d'un mélange dont  $PpO_2 > 1,6b$ .

Crise neuro-toxique type épileptique.

Ne pas dépasser  $PpO_2$  limite.

Plongée à l'air et grande profondeur, Nitrox, paliers à l'oxygène pur.