

| |
|---------------------------------------|
| CORRECTION EPREUVE D'ACCIDENTS |
|---------------------------------------|

Question 1: (6 points)**a) De quel type d'accident peut-il s'agir ? (1 point)**

Il s'agit d'un barotraumatisme de l'oreille.

b) Que faites-vous ? (2 points)

Arrêt de la plongée, orientation vers un médecin ORL, protection thermique de l'oreille. Surtout pas d'automédication.

c) Quelles sont les méthodes d'équilibrage qui existe, et lesquelles conseillez-vous et pourquoi?

BTV (car non violente)

Valsalva (pour les cas difficiles)

Frenzel

(Thoyndee) à la remontée

(3 points)**Question 2 : (6 points)****a) Comment réagissez-vous ? (2 points)**

Arrêt immédiat de la plongée, déséquiper, couvrir, mettre à l'abri et surveiller.

b) Citez les différents accidents où le froid est un facteur aggravant. Expliquez pourquoi ?
Essoufflement, car augmentation de la consommation d'oxygène.

ADD car la production de CO2 favorise l'apparition de micro bulles et la circulation est perturbée.

(éventuellement aussi l'apnée).**(2 points)****c) Quels sont les conseils que vous pouvez donner pour éviter d'avoir froid en plongée.**
Alimentation, vêtements isothermiques adaptés, profondeur et durée de la plongée adaptées aux conditions du moment. Fatigue. Après la plongée, vêtement chauds, bonne alimentation, etc...
(2 points)**Question 3 : (8 points)****a) Quel accident suspectez vous ? (1 point)**

Accident de décompression

b) Quelles erreurs éventuelles ont été commises et qu'aurait-il fallu faire pour éviter cet accident? (7 points)

Deuxième plongée profonde de la journée (avec paliers). Conditions aléatoires de réalisation de ces paliers (conditions météo, plus risque de valsalva pendant le palier, consommation accrue du fait du courant, problème du stock d'air éventuellement).

Augmenter l'intervalle entre les deux plongées.

Réaliser la seconde plongée dans l'espace médian.

Si les conditions météo sont difficiles, éviter les plongées à paliers.