

- 1) Le schéma
- 2) L'augmentation de pression sur l'organisme d'une part, les vasos constrictions périphériques d'autre part provoquent un déplacement sanguin vers l'intérieur cette hypovolémie interne est compensée par une élimination de l'eau au niveau des reins ce qui implique une augmentation de la diurèse
- 3) Valsalva : méthode simple à comprendre et facile à réaliser  
traumatique si brutale, bloque une main  
BTV : méthode douce, laisse les mains libres  
nécessite un apprentissage plus long et n'est pas accessible à toutes les morphologies de trompes d'eustache  
Frenzel : rapide et atraumatique, laisse les mains libres  
nécessite un apprentissage plus long et n'est pas accessible à toutes les morphologies de trompes d'Eustache  
Déglutition : simple à réaliser, laisse les mains libres  
n'est pas accessible à toutes les morphologies de trompes d'Eustache si répétées trop souvent risque d'aérophagie